



Энтеровирусная инфекция

Это группа острых заболеваний, вызываемых энтеровирусами.

Энтеровирусы устойчивы во внешней среде и длительное время могут сохраняться в сточных водах, плавательных бассейнах, открытых водоемах, на предметах обихода, продуктах питания (фрукты, овощи и другие).



Заражение может происходить различными путями:

- **пищевым:** при употреблении в пищу плохо вымытых овощей и фруктов;
- **водным:** при употреблении недоброкачественной питьевой воды, купании в водоёмах, не предусмотренных для этих целей;
- **контактно-бытовым:** через предметы обихода;
- **воздушно-капельным:** от больного человека здоровому при кашле и чихании.



Как может проявляться инфекция:

- **Сильная головная боль;**
- **Высокая температура;**
- **Головокружение;**
- **Тошнота, рвота;**
- **Боли в мышцах;**
- **Жидкий стул;**
- **Высыпания на коже.**

Профилактика:

- соблюдайте правила личной гигиены, как дома, так и в местах общественного питания;
- употребляйте воду для питья только гарантированного качества (кипячёную, бутилированную);
- фрукты, ягоды и овощи перед употреблением тщательно мойте водопроводной проточной водой, а для маленьких детей дополнительно ополаскивайте кипяченой;
- купайтесь только в специально отведённых для этого местах;
- при купании в открытых водоёмах, бассейнах, избегайте попадания воды в рот;
- поддерживайте чистоту и соблюдайте режим проветривания .

